



**Amotivation**

**Motivation externe**  
(récompense, évitement d'une punition)

**Motivation introjectée**  
(Basé sur les sentiments)

**Motivation identifiée**  
(Basé sur l'utilité)

**Motivation intégrée**  
(Basé sur l'importance et les valeurs)

**Motivation intrinsèque**  
(Basé sur le plaisir, satisfaction et intérêt)

**Amotivation**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Motivation identifiée**

(Basé sur l'utilité)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Motivation externe**

(récompense, évitement d'une punition)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Motivation intégrée**

(Basé sur l'importance et les valeurs)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Motivation introjectée**

(Basé sur les sentiments)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Motivation intrinsèque**

(Basé sur le plaisir, satisfaction et intérêt)

---

---

---

---

---

---

---

---